



# “El sabbat”

**La conexión diaria con Dios**

**El tiempo mejor invertido**



# Dios quiere vidas abundantes y contagiosas

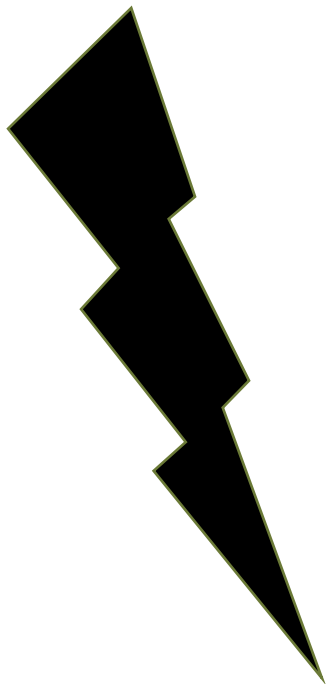


**¿Vives estresado/a? ¿Crees que debes rechazar actividades o compromisos?**



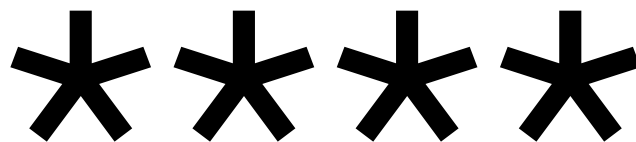
# ¿Qué tenían estos hombres y mujeres?

Jacob  
Moisés  
Abraham  
José  
Daniel  
David  
María



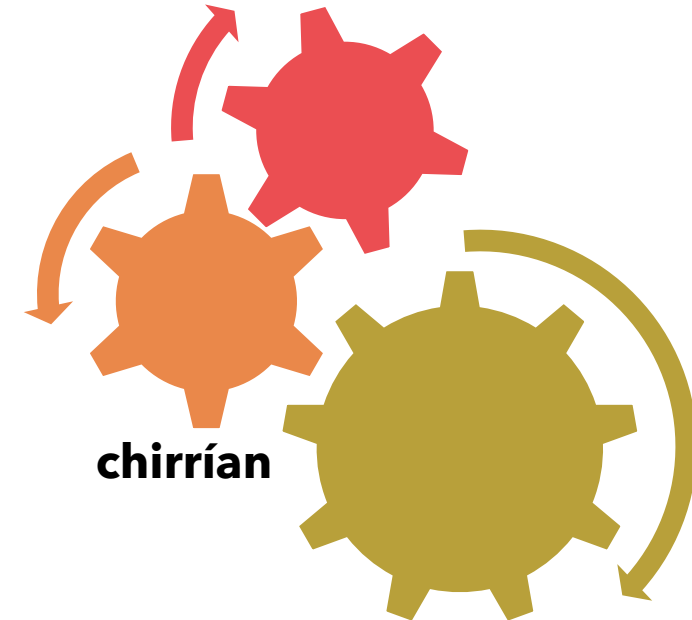
Lucha solitaria  
Largo desierto  
Su hijo sentenciado a muerte  
Vendido como esclavo  
Pozo de los leones  
Goliat  
Su corazón traspasado

**Ellos conocían el secreto, tenían la clave.**



# Recursos ¿funcionan?

Oramos  
Leemos la Biblia  
Ofrendamos  
Asistimos a la iglesia  
Participamos en grupos caseros  
Servimos en la iglesia  
Ayunamos  
Vigilias



Zacarías 4:6

6 Entonces respondió y me habló diciendo: Esta es palabra de Jehová a Zorobabel, que dice: **No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos.**



# Las conexiones diarias

\*\*\*



NADA

**Salmos 46:10 Estad quietos, y conoced que yo soy Dios;**



**David** : 7 veces al día te alabo (Salmos 119:164)

**Daniel**: 3 veces al día se arrodillaba, oraba, agradecía (Daniel 6:10)

**Discípulos**: oraban a solas y en el templo (Hechos 3:1; 10:9)



# CUERDAS

## Sujeción-seguridad-conexión

1. Estad quietos
2. Guardad Silencio ante Dios
3. Orad sin cesar (1Tes 5:11)
4. Meditar la Palabra

## Tipos de Reposo

1. Creación (Gén 2:1-3)
2. Pacto (Exo. 31:13; Jn 5:17)
3. Cruz del Calvario

Marcos 2:27  
27 También les dijo: El día de reposo fue hecho por causa del hombre, y no el hombre por causa del día de reposo.

DEVOCIONAL

Detenerse, centrarse, silencio, orar, meditar en la palabra.

DIA PARA SEÑOR

Detenerse, descargar, disfrutar, contemplar.

Cada uno debe escoger su día, su tiempo para detenerse y descansar física, emocional y espiritualmente



# La conexión diaria

## RUTA

- Detenerse
- Centrarse-enfocarse
- Guardar silencio
- Escucharlo (Soledad a ser posible)
- Orar
- Meditar la palabra
- Alabar

Salmos 139:23-24  
<sup>23</sup> Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón;  
Pruébame y conoce mis pensamientos;  
<sup>24</sup> Y ve si hay en mí camino de perversidad,  
Y guíame en el camino eterno.

## Devocional contemplativo

- Nos muestra cómo somos
- Revela pecados ocultos  
Muestra la condición del corazón
- Vacía la mochila (carga que llevamos)
- Ayuda a derribar muros
- Ayuda a superar dolores y pérdidas
- Permite reflejar la gloria de Dios
- Produce una vida con entusiasmo y contagiosa.



# La contemplación

2 Corintios 3:18

Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.

Somos como un espejo de Dios, al contemplarlo producimos el reflejo de su gloria



Contemplantarlo nos contagia de su gloria.

Éxodo 34:29-31

<sup>29</sup> ...al descender del monte, no sabía Moisés que la piel de su rostro resplandecía, después que hubo hablado con Dios. <sup>30</sup> ..., y he aquí la piel de su rostro era resplandeciente; ...

Hech. 16:25ss Pero a medianoche, orando Pablo y Silas, cantaban himnos a Dios; y los presos los oían...







# “El sabbat”

**La conexión diaria con Dios**

**El tiempo mejor invertido**

**¿Qué estás  
contemplando?  
¿Qué estoy reflejando?**