



“El sabbat”

La conexión diaria con Dios

El tiempo mejor invertido



Dios quiere vidas abundantes y contagiosas

Familia
Trabajo
Estudios
Gestiones
Hogar
Acti. Sociales
Mascotas
Iglesia
Dios



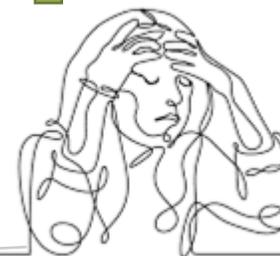
Vendavales
Tormentas
Enfermedades
Fallecimientos
Conflictos
Dificultades
Estudios
Economía



Apedreadores



Música, redes,
videos, chismes, ...



Angustia
Temor
Desorientación
Estrés
Asuntos
pendientes
Más compromisos
Frustrados

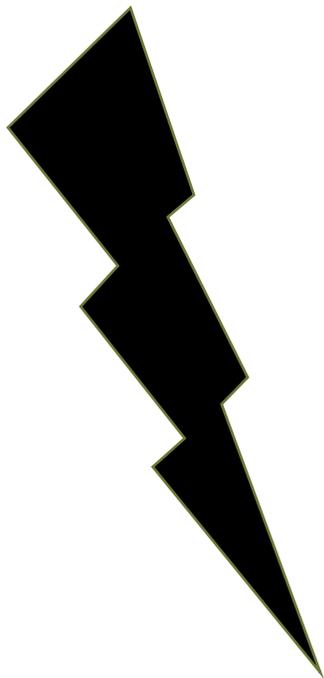
Vida Espiritual Débil

¿Vives estresado/a? ¿Crees que debes rechazar actividades o compromisos?



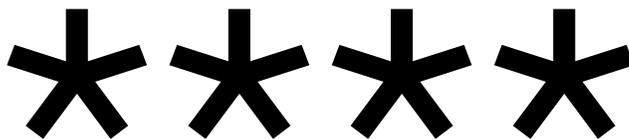
¿Qué tenían estos hombres y mujeres?

Jacob
Moisés
Abraham
José
Daniel
David
María



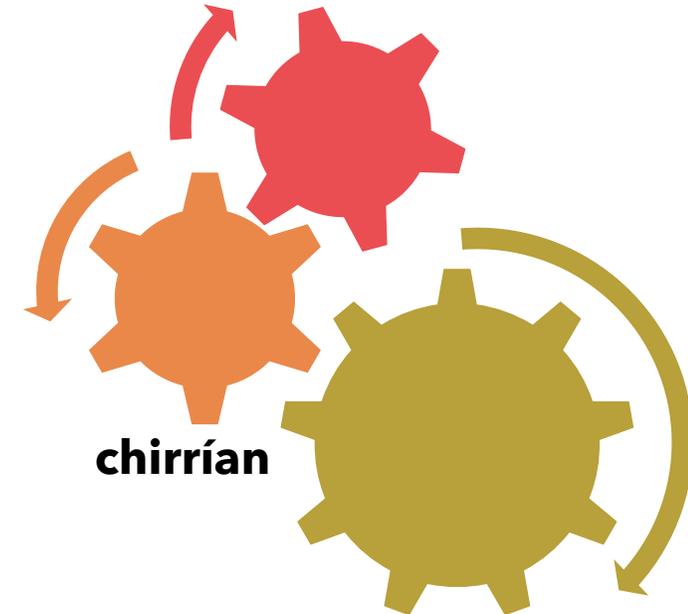
Lucha solitaria
Largo desierto
Su hijo sentenciado a muerte
Vendido como esclavo
Pozo de los leones
Goliat
Su corazón traspasado

Ellos conocían el secreto, tenían la clave.



Recursos ¿funcionan?

Oramos
Leemos la Biblia
Ofrendamos
Asistimos a la iglesia
Participamos en grupos caseros
Servimos en la iglesia
Ayunamos
Vigilias



Zacarías 4:6

6 Entonces respondió y me habló diciendo: Esta es palabra de Jehová a Zorobabel, que dice: **No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos.**



Las conexiones diarias



NADA

Salmos 46:10 Estad quietos, y conoced que yo soy Dios;



David : 7 veces al día te alabo (Salmos 119:164)

Daniel: 3 veces al día se arrodillaba, oraba, agradecía (Daniel 6:10)

Discípulos: oraban a solas y en el templo (Hechos 3:1; 10:9)



CUERDAS

Sujeción-seguridad-conexión

1. Estad quietos
2. Guardad Silencio ante Dios
3. Orad sin cesar (1Tes 5:11)
4. Meditar la Palabra

Tipos de Reposo

1. Creación (Gén 2:1-3)
2. Pacto (Exo. 31:13; Jn 5:17)
3. Cruz del Calvario

Marcos 2:27
27 También les dijo: El día de reposo fue hecho por causa del hombre, y no el hombre por causa del día de reposo.

DEVOCIONAL

Detenerse, centrarse, silencio, orar, meditar en la palabra.

DIA PARA SEÑOR

Detenerse, descargar, disfrutar, contemplar.

Cada uno debe escoger su día, su tiempo para detenerse y descansar física, emocional y espiritualmente



La conexión diaria

RUTA

- Detenerse
- Centrarse-enfocarse
- Guardar silencio
- Escucharlo (Soledad a ser posible)
- Orar
- Meditar la palabra
- Alabar

Salmos 139:23-24
²³ Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón;
Pruébame y conoce mis pensamientos;
²⁴ Y **ve si hay en mí camino de perversidad,**
Y guíame en el camino eterno.

Devocional contemplativo

- Nos muestra cómo somos
- Revela pecados ocultos
Muestra la condición del corazón
- Vacía la mochila (carga que llevamos)
- Ayuda a derribar muros
- Ayuda a superar dolores y pérdidas
- Permite reflejar la gloria de Dios
- Produce una vida con entusiasmo y contagiosa.



La contemplación

2 Corintios 3:18

Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.

Somos como un espejo de Dios, al contemplarlo producimos el reflejo de su gloria



Contemplantarlo nos contagia de su gloria.

Éxodo 34:29-31

²⁹ ...al descender del monte, no sabía Moisés que la piel de su rostro resplandecía, después que hubo hablado con Dios. ³⁰ ..., y he aquí la piel de su rostro era resplandeciente; ...

Hech. 16:25ss Pero a medianoche, orando Pablo y Silas, cantaban himnos a Dios; y los presos los oían...





“El sabbat”

La conexión diaria con Dios

El tiempo mejor invertido

**¿Qué estás
contemplando?
¿Qué estoy reflejando?**