

Un rato

Fil 4:1-7



En nuestras manos está ese RATO



Mira mis ratos...

- Fotos. De momentos en familia.
- Fotos. De momentos en la iglesia.
- Fotos. De momentos en el trabajo, un rato.
- La vida son ratos, ratos, ratos,...

¿Cómo paso los ratos de mi vida?

- Enfadado/a
- Frustrado/a
- Pensando solo en mi
- Sentado
- Sin pensar en las consecuencias
- Lo importante es que yo disfrute
- Escuchando o aprendiendo

iACTitud!

- Filipenses 4:1-9 RV 1960 (1)

Así que, hermanos míos amados y deseados, gozo y corona mía, estad así firmes en el Señor, amados. (2) Ruego a Evodia y a Síntique, que sean de un mismo sentir en el Señor. (3) Asimismo te ruego también a ti, compañero fiel, que ayudes a éstas que combatieron juntamente conmigo en el evangelio, con Clemente también y los demás colaboradores míos, cuyos nombres están en el libro de la vida. (4) Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos! (5) Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca. (6) Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. (7) Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. (8) Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. (9) Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced; y el Dios de paz estará con vosotros.

- Filipenses 4:1-9 RV 1960 (1)

Así que, hermanos míos amados y deseados, gozo y corona mía, estad así **firmes en el Señor**, amados. (2) Ruego a Evodia y a Síntique, que sean de un mismo sentir en el Señor. (3) Asimismo te ruego también a ti, compañero fiel, que ayudes a éstas que combatieron juntamente conmigo en el evangelio, con Clemente también y los demás colaboradores míos, cuyos nombres están en el libro de la vida. (4) **Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos!** (5) Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca. (6) Por **nada estéis afanosos**, sino sean conocidas **vuestras peticiones** delante de Dios en toda **oración y ruego**, con acción de gracias. (7) Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. (8) Por lo demás, hermanos, todo lo que es **verdadero**, todo lo **honesto**, todo lo **justo**, todo lo **puro**, todo lo **amable**, todo lo que es de **buen nombre**; si hay **virtud** alguna, si algo **digno de alabanza**, **en esto pensad**. (9) Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced; y el Dios de paz estará con vosotros.

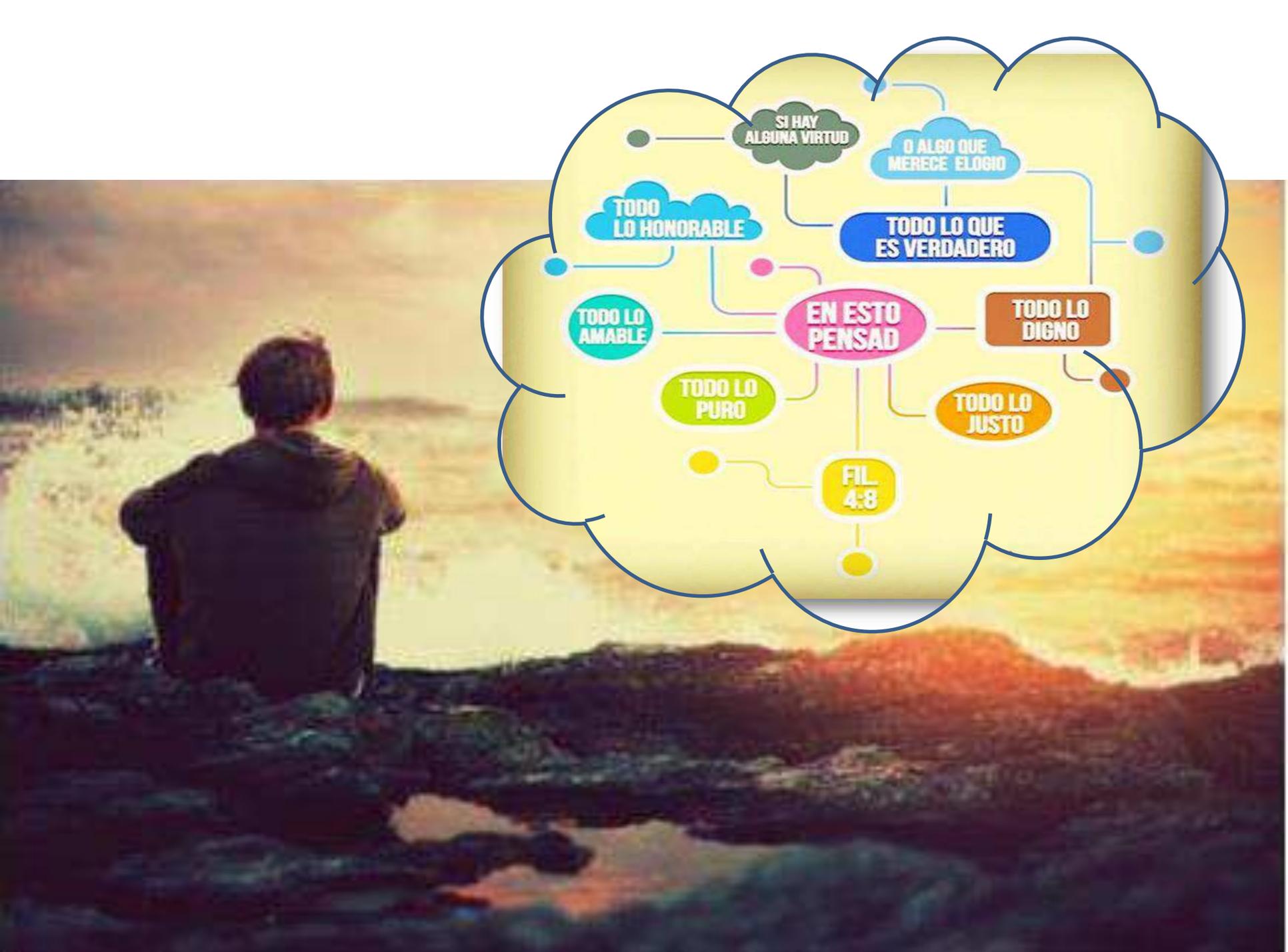
Firmes en el Señor

- Oración
- En vez de queja- **oración**
- En vez de orar protestando- **con acción de gracias...**
- Oración (tiempo)



En esto pensad.....





**En muchas ocasiones... ¡Yo decido
cómo pasar “mis ratos”!**



- Todo trabajo... y tu alma Mat 16:26
- Sanidad.... En ese momento ¿Qué hubiese pasado si la mujer que tocó el manto de Jesús no hubiese decidido dedicar “su rato” a otra cosa?
- El ladrón en la cruz, ¿qué hubiese pasado si ese rato lo hubiese invertido en criticar a Jesús o reírse de él?